



함께 나누는 10년의 감사

'찾아가는 개관 10주년' 행사 진행

2026년 4월 1일은 구립동대문 장애인종합복지관이 개관한 지 어느덧 10주년이 되는 날입니다. 이를 기념해 우리 복지관은 3월 30일부터 4월 2일까지 유관기관 130여 곳과 복지관 이용자, 후원자, 봉사자, 지역주민들을 대상으로 '찾아가는 개관 10주년' 행사를 진행했습니다.

먼저 서울시장애인복지관협회 소속 51개 복지관을 직접 찾아가 생화탕을 나누며 10주년의 소식을 전했습니다. 장애인복지 현장에서 함께 애쓰고 있는 종사자분들께 응원의 마음을 전하고, 같은 길을 걷는 동료로서

기쁨을 나눌 수 있었습니다.

개관기념일인 4월 1일에는 복지관 이용자와 재가장애인 가정, 동대문구 유관기관들을 찾아 생화탕과 떡을 전하며 그동안 함께해주신 분들께 감사의 인사를 전했는데요. 축하와 감사의 마음을 나누는 시간이 이어졌습니다.

특히 이번 행사에 사용된 생화탕은 성동필한방병원(병원장:안지훈)에서 약 3000개를 직접 달여 후원해 준 생화탕이었는데요. 맛과 건강뿐만 아니라, '동대문구' 느낌이 물씬 느껴져

받는 이들의 만족도가 높았다는 후문입니다.

이처럼 지나온 10년의 매 순간마다 함께해주신 분들이 있었기에 오늘의 복지관이 있을 수 있었습니다. 반갑게 맞아주시고, 따뜻한 축하를 전해주시는 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

개관 10주년 기념식은 오는 하반기에 진행될 예정인데요. 지나온 10년을 넘어, 새로운 10년을 준비하는 복지관의 걸음에 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



장애인, 더불어 살아가는 이웃

4월 장애인식개선 활동 이야기



▲동대문구 트로트축제×봄꽃축제



▲제3회 거북이 걷기대회



▲동행서울 누리축제

장애인의 날이 있는 4월은 장애에 대한 이해와 공감을 넓히기 위해 다양한 활동이 이어지는 시기입니다.

우리 복지관도 지역사회 안에서 장애와 장애인을 이해하고, 더불어 살아가는 문화를 만들기 위해 여러 현장을 찾아갔습니다.

트로트축제×봄꽃축제

4월 4일에는 '2026년 동대문구 트로트축제×봄꽃축제' 현장에서 장애인식개선 부스를 운영했습니다.

부스에서는 한 손으로 필통을 열어보는 체험, AAC 의사소통판을 활용한 카페 주문, 거꾸로 된 문장 맞추기 등 장애 상황을 간접적으로 경험해 볼 수 있는 활동이 진행되었습니다. 또한 '나만의 슈링클스키링 만들기'와 우리 동네 장애 편의시설 및 경사로 설치 희망 상점을 제보하는 프로그램도 함께 운영되었습니다.

이날 부스에는 축제에 방문한 남녀노소

지역주민 600명 이상이 방문하여 많은 관심을 받았는데요. 참여자들은 "당연하게 생각했던 일이 이렇게 어렵게 느껴질 줄 몰랐다", "한 손만 사용해보니 불편함이 크게 느껴진다"는 소감을 나누었습니다.

거북이 걷기대회

다음날인 4월 5일에는 '빗썸나눔과 함께하는 2026년 제3회 거북이 걷기대회'가 개최됐습니다.

우리 복지관은 행사추진위원회로 참여해 행사의 준비와 진행을 함께 했습니다.

거북이 걷기대회는 장애인과 비장애인이 함께하는 대회인데요. '토끼와 거북이' 이야기에서 모티브를 얻어, '빨리 가는 것'보다 '함께 가는 것'에 의미를 둔 걷기 행사입니다.

이날 행사에는 비장애인과 보장구를 이용하는 장애인, 안내견과 함께하는 시각장애인, 발달장애인 등 다양한 남녀노소

참여자들이 함께 장안1수변공원에서 장안교를 거쳐 돌아오는 총 4km 코스를 완주했습니다. 서로의 속도를 맞춰 걸으며 '동행'의 의미를 되새기는 시간이었습니다.

동행서울 누리축제

4월 9일에는 서울특별시지체장애인협회가 개최한 '2026 동행서울 누리축제'에서 장애인식개선 부스를 운영했습니다. 이날 부스에서는 후크볼과 테이블 컬링 등 장애인 스포츠 체험과 슈링클스키링 만들기 활동을 마련했는데요. 짧은 체험이었지만 참여자들은 장애와 장애인을 조금 더 친숙하게 느낄 수 있었습니다.

이번 4월의 활동은 장애인을 '함께 살아가는 이웃'으로 바라보는 이해와 경험을 만들어가는 시간이었습니다. 이러한 경험이 쌓여, 장애친화적인 일상이 자연스럽게 자리 잡기를 기대합니다.

부활의 기쁨, 이웃과 함께!

동안교회, 부활절 기쁨나눔상자 전달

부활절을 맞아 동안교회와 동안복지재단으로부터 '기쁨나눔상자' 100박스가 전달되어, 이를 동대문구에 거주하는 장애인 100가정에 나누었습니다.

상자 안에는 통조림과 장류 등 일상에 꼭 필요한 식료품과 함께, 이웃을 생각하는 마음과 응원이 담긴 메시지가 담겨 있었습니다.

2007년부터 시작된 '기쁨나눔상자'는 동안교회 성도들의

자발적인 참여로 매해 이어져 온 나눔입니다.

특별헌금 혹은 가족들이 함께 마트를 찾아 일상에 필요한 물품들을 하나하나 골라 담아 준비합니다.

이렇게 모인 기쁨나눔상자들은 동주민센터와 사회복지시설을 통해 취약계층에게 전달되고 있습니다.

올해는 목표였던 4,000상자를



▲4월 7일 진행된 동안교회 기쁨나눔상자 전달식.

넘길 수 있을지 걱정도 있었다고 하는데요. 부활절을 앞두고 4,000 상자 중 절반에 가까운 1,997 상자만 모인 상황이었지만, 짧은 시간 동안 성도들의 마음이 모여 결국 역대 가장 많은 4,375상자가

준비되었다고 합니다.

이웃을 생각하는 따뜻한 마음과 정성이 담긴 기쁨나눔상자가 각 가정에 위로와 응원이 되었기를 바랍니다.

튼튼머니, 운동을 하면 포인트가 쌓인다

우리 복지관 장애인운동실 ‘건강해GYM’이 국민체육진흥공단에서 운영하는 ‘튼튼머니’ 적립시설로 승인되었습니다. 오는 5월 4일부터 본격적인 운영이 시작될 예정인데요.

‘튼튼머니(스포츠 참여 포인트제)’는 국민의 꾸준한 체육활동을 장려하기 위해 마련된 스포츠 복지 서비스입니다. 지정된 시설에서 QR코드를 스캔해 운동에 참여하면 포인트가 적립되고, 이를 제로페이로 전환해 스포츠용품 구매나 시설 이용, 병원·약국 등 다양한 곳에서 사용할 수 있습니다.

특히 우리 복지관은 서울시 장애인복지관 중에서 최초로, 전국에서도 두 번째로 튼튼머니 적립시설로 지정되었습니다. 그동안 튼튼머니는 주로 비장애인 중심 체육시설에서 운영되어 장애인들이 혜택을 체감하기 어려운 구조였는데요. 이번 지정을 계기로 장애인의 스포츠 참여 기회와 접근성이 한층 넓어질 것으로 기대됩니다.



▲복지관 1층에 위치한 장애인운동실 건강해GYM.

평생교육이용권, 연 35만 원까지 교육비 지원

연령	구분	프로그램
성인 (20~40대)	문화여가	성인난타 방송댄스 비타라이프 성인일상생활지원교육 업! 아트 지역사회여가활동
	평생교육	오동통대학
	체육활동	개인맞춤운동 스마트체육
장노년 (50대 이상)	문화여가	미술활동 디지털교육 음악활동(국악) 지역문화역사탐방
	체육활동	건강지킴이 개인맞춤운동

▲평생교육이용권 사용 가능 프로그램

우리 복지관은 지난해부터 평생교육이용권 사용기관으로 등록되었습니다. 평생교육이용권 카드를 발급받은 이용자분들은 복지관 평생교육 강좌 수강 시 연간 최대 35만 원까지 교육비를 지원받을 수 있습니다.

우리 복지관에서는 성인지역사회누리팀 10개 프로그램, 장노년건강지원팀 5개 프로그램을 수강하실 수 있습니다.

평생교육이용권을 활용한 프로그램 수강을 원하시는 경우 사전에 프로그램 담당자와 확인이 필요하오니 반드시 문의 후 신청해주시기 바랍니다.

올해 1차 신청은 4월 9일부로 마감되었으며, 남은 자리는 오는 5월초 2차 모집으로 진행할 예정이라고 합니다. 평생교육이용권을 통해 더 많은 분들이 경험과 성장을 이어가길 바랍니다.

편집자의 말 |

이번 달의 주제는 ‘나눔’입니다.


우리는 살아가면서 다양한 사람들과 관계를 맺고, 그 안에서 많은 것들을 주고받습니다.

돈이나 물건을 나누기도 하고, 시간을 내어 함께하기도 합니다. 크고 작은 나눔이 있고, 때로는 이유가 있는 나눔도, 아무런 대가를 바라지 않는 나눔도 있습니다.

그중에서도 오래 기억에 남는 것은, 받는 사람을 진심으로

생각한 흔적이 느껴지는 나눔인 것 같습니다. 그 마음은 쉽게 사라지지 않고, 또 다른 나눔으로 이어져 선순환을 만들기도 하지요.

이번 달 우리 복지관에도 주변의 이웃을 생각하는 크고 작은 나눔의 순간들이 있었습니다. 직접 찾아가 감사를 전하고, 마음을 담은 물품을 함께 나누고, 함께 시간을 보내는 일들까지. 그 따뜻한 나눔의 이야기를 전해드립니다. **김동현 사회복지사**

 사회복지법인 동안복지재단
구립동대문장애인종합복지관



“동대문장애인종합복지관”을 검색하시면 다양한 콘텐츠를 즐기실 수 있습니다.