

## 첫 출근, 새로운 일상으로

### 2026년 장애인복지일자리(참여형) 사업 실시



▲필수교육을 듣고 있는 참여자들.



▲카페에서 근무 중인 참여자.

2026년 우리 복지관에 새로운 도전을 시작한 이들이 있습니다. 바로 2026년 장애인복지일자리(참여형) 참여자들인데요.

우리 복지관은 2026년 장애인 복지일자리(참여형) 수행기관으로 선정되어, 올해 1월부터 20명의 참여자들과 함께 하고 있습니다.

장애인복지일자리(참여형)은 취업이 어려운 미취업 중증장애인을 대상으로 장애 유형과 개인의

특성에 맞는 일자리를 제공해 사회참여 확대와 소득 보장을 지원하는 사업인데요. 단순 소득 보장을 넘어 실제 업무를 통해 보람과 사회 경험을 쌓을 수 있도록 돕고 있습니다.

참여자들은 우리 복지관과 다사랑행복센터 입주기관에 배치되어 카페 운영 지원, 환경미화, 프로그램 보조 등 맡은 업무를 수행하고 있습니다.

우리 복지관은 수행기관으로서 배치기관들과의 소통창구 역할을 맡아 직무 적응을 돕고, 근무 중 발생하는 어려움을 함께 조율하며 참여자들이 안정적으로 근무를 이어갈 수 있도록 지원하고 있습니다.

지난 1월 2일 열린 시무식에서는 참여자들이 복지관 직원들과 처음 인사를 나누는 자리도 마련되었는데요. 참여자들은 맡겨진 역할에 성실히 임하겠다는

각오를 전하며 새출발에 대한 다짐을 나누었습니다.

매일 정해진 시간에 출근해 일하는 것이 낯설고 때로는 버겁게 느껴질 수도 있지만, 이 경험이 자신감을 키우는 계기가 되고 또 새로운 내일을 그려갈 힘이 되기를 바랍니다.

복지관을 오가다 성실히 일하고 있는 참여자들을 보신다면 따뜻한 격려의 한마디 부탁드립니다.

## '우리의 나아갈 길'

### 동대문구 장애인 복지 욕구조사 직원교육

지난 1월 5일, 2026년을 시작하며 복지관 직원교육 '동대문구 장애인 복지 욕구와 우리의 나아갈 길'이 진행되었습니다.

이번 교육은 지난해 하반기 실시한 동대문구 장애인복지 욕구조사가 마무리됨에 따라, 조사 결과를 공유하고 그 안에 담긴 시사점을 함께 살펴보기 위해 마련되었습니다.

이날 강의는 이번 조사의

책임연구자인 김학주 교수님이 맡으셨는데요. 김 교수님은 조사 기획부터 결과 도출까지 전 과정에 함께했습니다.

김 교수님은 조사가 담고 있는 주요 흐름과 의미를 직원들의 눈높이에 맞춰 풀어주었습니다.

직원들은 조사 결과를 들으며 지금 우리가 서 있는 자리를 짚어보고, 향후 나아갈 방향을 고민해봤는데요.



▲1월 5일 진행된 동대문구 장애인 복지 욕구조사 직원교육.

이번 욕구조사 결과는 복지관의 새로운 10년을 준비하는 중요한 밑거름이 될 예정입니다. 조사 결과에 대한 보다 자세한

내용과 심화된 논의는 개관 10주년을 맞아 열릴 세미나를 통해 공유될 계획입니다. 많은 관심 부탁드립니다.

# “우리 복지관, 이렇게 달라집니다!”

## 2026년 새로워지는 것들 ①

2026년을 시작하며 우리 복지관에도 크고 작은 변화들이 찾아오고 있습니다. 이미 새롭게 시작된 것들도 있고, 곧 변화를 앞두고 준비 중인 내용들도 있는데요. 1~2월 웹진에서는 2026년을 맞아 달라지는 복지관의 새로운 이야기들을 한데 모아 소개합니다.

### ▶ 스누젤렌 심리안정실 신설

우리 복지관 2층에 스누젤렌 심리안정실이 새롭게 마련되었습니다. 심리안정실은 기존 ‘개별활동실’을 탈바꿈해 조성된 공간으로, 이용자가 과도한 자극으로부터 잠시 벗어나 몸과 마음을 천천히 가라앉힐 수 있도록 돕기 위해 마련되었는데요.

오감을 강하게 자극하기보다, 이용자가 원하는 감각을 부드럽고 선택적으로 경험할 수 있도록 구성되어 있습니다. 치료나 훈련을 목적으로 하기보다는, 이용자가 스스로 안정감을 회복하고 정서적으로 쉬어갈 수 있도록 돕는데 의미가 있는데요.

앞으로 이 공간에서 이어질 다양한 활동에 많은 관심과 기대를 부탁드립니다.



### ▶ 더드림 카페(The Dream Cafe) 오픈

더드림카페가 문을 열었습니다. 더드림카페는 장애인복지일자리(참여형) 참여자중 발달장애인들이 운영하고 있는데요.

현재 더드림카페에서는 아메리카노, 자몽차, 유자차, 생강차를 만나보실 수 있습니다. 메뉴는 매달 추가될 예정이니 많은 관심 부탁드립니다.

더드림카페는 맛뿐만 아니라 상식 청결과 위생 관리에도 각별히 신경 쓰며 한 잔, 한 잔 정성껏 음료를 준비하고 있습니다. 따뜻한 커피 한 잔이 생각날 때, 더드림카페에 들려주세요.



### ▶ 신규 프로그램 - “걷GO 탐험대”

걷GO 탐험대는 아동·청소년, 성인, 장노년 각 팀이 협력하여 진행하는 걷기 활동 프로그램입니다.

지역사회 무장애 들레길과 트레킹 코스를 걸으며 신체 활동량과 건강을 증진하고, 공동의 목표(총 10km 이상 완주)를 향해 나아가는 과정 속에서 협동심과 성취감을 키워가고자 합니다.

나아가 단거리 마라톤 대회 출전이라는 목표에 함께 도전할 예정입니다.

한 걸음, 한 걸음 함께 걸으며 가능성을 확장하는 시간이 되기를 기대합니다.





# 나의 하루를 내가 정해보는 시간

2026년 겨울 계절학교 '나.이.스.한 하루'

나 이제 스스로 한다!

청소년들은 사회 안에서 자신의 역할과 자리를 만들어가는 출발선에서 있습니다.

무엇을 할지 스스로 선택해보고, 또래 친구들과 관계를 맺고, 남들에게 내가 해보고 싶은 것에 대해 말해보는 경험은 자립과 성장으로 나아가는 중요한 시작입니다. 어떤 활동에 참여할지, 무엇을 할 것인지 직접 선택하고 실행해 보는 과정은 곧 삶의 방향을 그려가는 연습이 되기도 합니다.

하지만 장애 청소년들에게는 이러한 선택의 경험이 충분히 열려있지 않은 경우가 많습니다. 스스로 선택하기 보다, 누군가가 대신 정해준 것들을 따르는 일이 더 익숙하기도 합니다.

그래서 우리 복지관에서는 장애청소년들이 사회의 한 구성원이자 주체로 성장할 수

있도록 돕기 위해 매해 여름·겨울 계절학교를 운영하고 있습니다.

계절학교는 자기주도활동을 중심으로, 일상 속에서 스스로 선택하고 결정해보는 경험을 쌓을 수 있도록 운영되고 있는데요. 1월 12일부터 23일까지 10일간 열린 이번 겨울 계절학교에는 6명의 참여자들이 함께 했습니다.

참여자들은 자치회의를 통해 하고 싶은 활동을 자유롭게 이야기하고, 친구들과 함께 의견을 나누며 직접 계획을 세워 실행했습니다. 그 선택에 따라 친구들과 눈썰매장도 가고, 놀이공원에서 하루를 즐기기도 했습니다.

또 관심사가 비슷한 짝과 함께하는 짝활동을 통해 영화관과 만화카페에서 놀고,

서울인공지능과학관을 찾아 미래의 AI 기술을 직접 체험해 보는 시간도 가졌습니다.

그리고 자립을 이야기 하며 직업을 빼놓을 수 없지요. 이번 계절학교에서는 직업활동을 통해 참여자들이 고등학교 졸업 이후의 진로를 고민해보는 시간을 가졌습니다. 발달장애인 선배들이 실제로 근무하고 생활하고 있는 '굿월스토어'와 '프리젠티원주택' 등을 견학하며 미래를 그려보는 시간을 가졌습니다.

이번 계절학교는 정해진 프로그램을 따라가는 체험이 아니라, '내가 선택하는 하루'를 만들어가는 연습이었습니다. 스스로 선택하고 결정해본 경험, 친구들과 함께 계획하고 실행해본 시간들이 참여자들의 미래를 그려가는 작은 힘이 되기를 바랍니다.

## 편집자의 말 I

1월은 언제나 '시작'이라는 말과 잘 어울리는 달입니다.


늘 연초에는 올해를 어떻게 보낼지, 무엇을 해볼지 생각해게 됩니다. 설렘과 기대가 앞서다가도, 잘 해낼 수 있을지 두려움이 함께 따라오는 시간이기도 합니다. 그래서 1월은 한 해 동안 마주하게 될 변화들 앞에 잠시 서 있는 출발선처럼 느껴지기도 하는데요.

이번 1월, 우리 복지관과 참여자 모두 그 출발선에 함께 서 있었습니다. 첫 출근으로 새로운 일상을 시작한 참여자들, 자립을 향해 한 걸음 내딛은 청소년 참여자들과 새로운 변화를 준비하는 복지관의 모습까지. 이번 1월 웹진에는 이미 시작된 변화들과 곧

이어질 이야기들을 담았습니다.

소식지를 읽고 있는 여러분 역시 새해를 맞아 크고 작은 다짐과 변화를 계획하고 계실 텐데요. '시작'은 꼭 거창할 필요는 없는 것 같습니다. 하루를 조금 더 성실히 살아보겠다는 다짐, 누군가의 이야기에 더 귀 기울여 보겠다는 마음, 망설이면서도 시도해보는 용기. 이런 작은 마음과 실천들이 모여 의미 있는 2026년을 만들어갈 것이라 믿습니다.

새로운 한 해를 맞아, 서로의 시작을 응원하며 2026년을 함께 열어가기를 바랍니다.  
김동현 사회복지사

 사회복지법인 동안복지재단  
구립동대문장애인종합복지관



“동대문장애인종합복지관”을 검색하시면 다양한 콘텐츠를 즐기실 수 있습니다.